

Percevez une autre réalité des
plantes et de leurs huiles
essentielles

Rencontrer les Plantes - Approche par la méthode de Goethe

Christian Escriva & J-M. Florin

Tout nous pousse aujourd'hui à retrouver un lien avec la nature dont nous sommes totalement séparés dans notre vie quotidienne. Par la phénoménologie goethéenne de la nature initiée par Goethe, célèbre écrivain allemand, connu plutôt pour son oeuvre littéraire ("Les souffrances du jeune Werther", "Faust"...), que pour son oeuvre scientifique ("Les métamorphoses des plantes"...), les auteurs de ce livre nous invitent à nous ouvrir à nouveau à la nature et aux plantes et à développer une attitude active d'étonnement et d'émerveillement afin de percevoir une autre réalité des plantes et de leurs huiles essentielles. Ils affirment qu'une huile essentielle constituée d'un ensemble de molécules porte en elle une information globale qui ne peut être réduite à la somme de ses composants. Pourquoi étudier les Lamiacées (Lavandes, Thyms, Sauges, Menthes, Romarins, Origans...)? Parce qu'elles sont très évoluées et très élaborées, considérées depuis toujours comme la famille médicinale par excellence, dotées d'une morphologie complexe et de propriétés thérapeutiques très riches. Après avoir exposé l'approche selon la méthode de Goethe, l'ouvrage l'applique à la famille des Lamiacées, tente d'appréhender l'ensemble des espèces de cette famille, leurs huiles essentielles : comment pouvons-nous découvrir ces plantes par leur goût, leur odeur, leur morphologie ? Photos couleur.



Editeur : Amyris
Réf : 29937
Dimensions : 19.5 x 22
Nb pages : 320

34,90 €



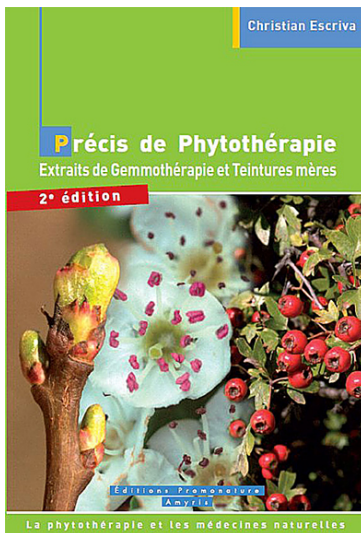
9782930353883

Aroma-Phytothérapie - Mise en vente 19/05/11

Du même auteur

Précis de phytothérapie

Christian Escriva



L'auteur situe la phytothérapie au sein des médecines naturelles et présente les teintures mères et les nouveaux extraits de gemmothérapie à base de jeunes pousses et bourgeons. Son approche sensible des plantes dans l'esprit de la méthode goethéenne, et l'analyse des usages traditionnels, lui permettent d'approcher « l'archétype » lié à la plante : ceci en éclaire les utilisations thérapeutiques. Christian Escriva est producteur de plantes médicinales dans le département des Alpes-Maritimes. Depuis 25 ans, il pratique la cueillette de plantes sauvages et la culture de plantes médicinales. Il enseigne la phyto-aromathérapie depuis une quinzaine d'années, auprès de professionnels de la santé et d'un public plus large. Dans le cadre de l'association Hélichryse, il anime des stages avec Jean-Michel Florin (Coordonnateur du Mouvement de Culture Biodynamique à Colmar) pour une approche goethéenne des plantes et de la nature. Photos couleur

Aromathérapie

Editeur : Amyris
Réf : 28364
Dimensions : 16 x 23.4
Nb pages : 190

33,00 €



9782930353777